



Ενότητα 1 - Κάρτα επανάληψης Χειρισμός του ποντικιού Καλές πρακτικές χειρισμού του ποντικιού

- Τοποθετήστε το ποντίκι σε κοντινή απόσταση.
- Χρησιμοποιήστε μαξιλάρι ποντικιού.
- Προσαρμόστε τις ρυθμίσεις του ποντικιού ανάλογα με τις προτιμήσεις σας.
- Κρατήστε το ποντίκι με ελαφριά, φυσική λαβή.
- Κάντε τακτικά διαλείμματα για να τεντώνετε τα χέρια, τους καρπούς και τα δάχτυλά σας για να αποφύγετε τους τραυματισμούς από επαναλαμβανόμενη καταπόνηση.
- Βεβαιωθείτε ότι η καρέκλα και το γραφείο σας βρίσκονται στο σωστό ύψος, ώστε οι πήχεις σας να είναι παράλληλοι με το δάπεδο όταν χρησιμοποιείτε το ποντίκι.
- Εάν είναι δυνατόν, επιλέξτε ένα εργονομικό ποντίκι και χρησιμοποιήστε ένα στήριγμα καρπού.





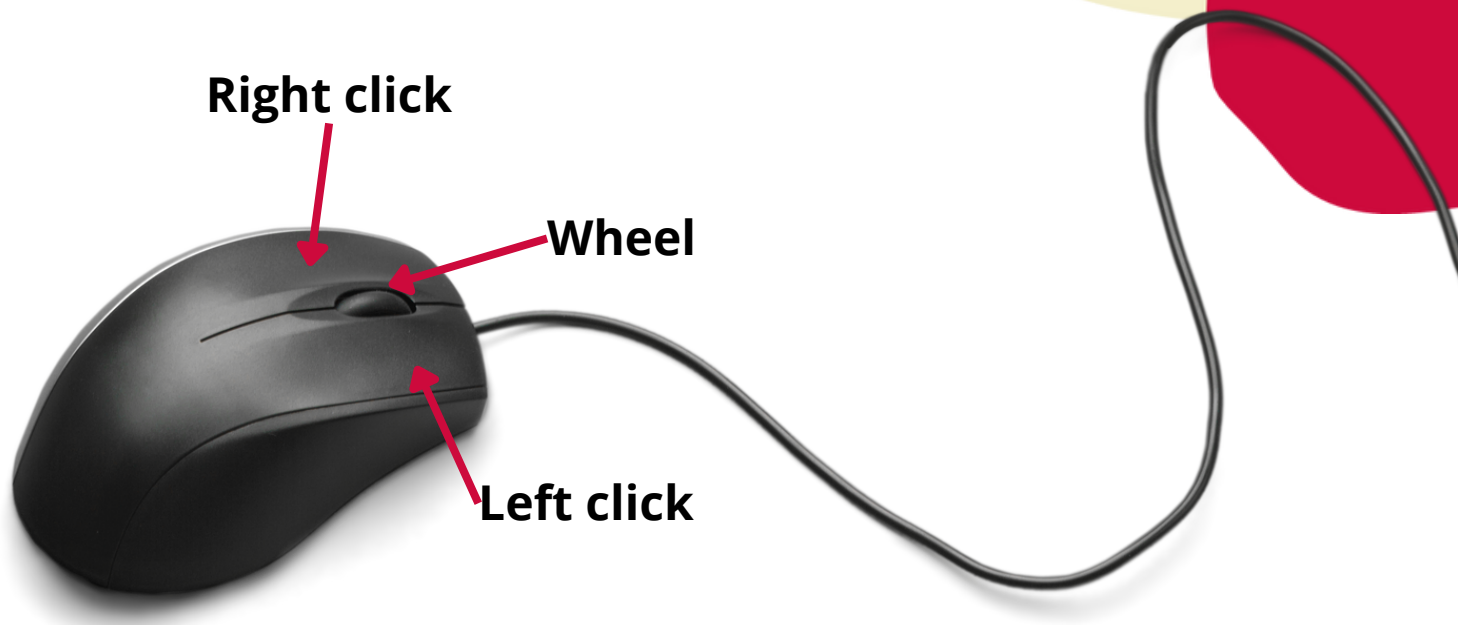
Co-funded by
the European Union



Module 1 - Recap card

Handling the mouse

Basic uses



Single click : Select an item.

Right-click : Access the context menu.

Click and drag : Move an element.

Drag : Select text.

Using the scroll wheel : Scroll a page.

Double-click : Open a file or folder.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project number KA220-YOU-000087118

